

**Herbst/Winter
2016/2017**

TV-Info



Unser Ma-Tri-Du Team in Klagenfurt



www.tv-gefrees.de

Duathlon
Triathlon
Gymnastik
Handball
Karate
Kegeln
Laufen
Schwimmen
Seniorenturnen
Skisport
Spielmanszug
Stepaerobic
Tischtennis
Trampolin
Turnen
Volleyball

Ausgabe 58



In der Region - für die Region!



Raiffeisenbank Gefrees eG

www.rb-gefrees.de

Online bezahlen mit paydirekt

- Selbstverständlich mit dem Girokonto
- Sicher, einfach und direkt online bezahlen
- Einheitliches Bezahlverfahren der deutschen Banken

In eigener Sache

TV-Info gibt es weiterhin

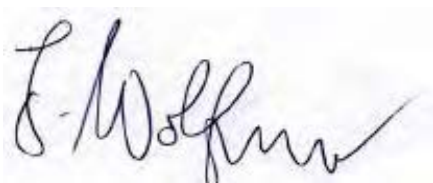
Liebe Mitglieder des TV Gefrees!

Zunächst einmal herzlichen Dank an die Abteilungen, die mir mit Text- und Bildmaterial für unsere Vereinszeitung zur Seite standen. Dass es die TV Info weiterhin gibt, fand in und um Gefrees viel Beifall und deshalb werden wir uns auch in Zukunft Mühe geben, unseren Mitgliedern dieses Vereinsmedium zweimal im Jahr zu präsentieren.

Im den vergangenen sechs Monaten, seit der letzten Ausgabe der TV Info im Sommer, haben unsere Abteilungen bei vielen Aktivitäten und sportlichen Großereignissen wieder passable Ergebnisse erzielt. Die Handballabteilung schwimmt zur Zeit auf einer so nie dagewesenen Erfolgswelle und bei der Skiabteilung die uns immer wieder mit Top-Ergebnissen verwöhnt, war der Nordic-Walking-Marathon erneut das Highlight im heimischen Veranstaltungskalender. Unsere Ausdauersportler von Ma-Tri-Du durften nicht nur selbst sportliche Höchstleistungen erbringen, sie konnten sich auch als hervorragende Ausrichter der Bezirksmeisterschaften im Cross-Duathlon im September in Kornbach erneut eine gelungene Veranstaltung an die Fahnen heften. Aber nicht nur im sportlichen, nein auch im gesellschaftlichen Bereich hat es die ein oder andere Veranstaltung gegeben, an die man sich gerne zurückerinnert. Hier darf ich das Marktplatzfest im Juni, bei dem sich unser TV zusammen mit der Skiabteilung präsentierte und zum Abschluss des Jubiläumsjahres den „Bunten Abend“ im November in der Stadthalle erwähnen. Ganz besonders gefreut hat mich und auch viele Gefreeser Einwohner, der Auftritt unseres Spielmannszuges - wenn auch nur in Mini-Formation - anlässlich des Gefreeser Wiesenfestes. Unter all die Freude mischte sich dann im Herbst die Meldung, dass Christine Schreiner vorerst wegen Krankheit die Abteilung Seniorensport bis auf weiteres nicht mehr betreuen kann, ihr wünsche ich alles erdenklich Gute zur baldigen Genesung.

Die Hiobsbotschaft schlechthin kam dann Anfang November, als ich von der Stadt informiert wurde, dass die Realschulturnhalle wegen einer maroden Deckenkonstruktion bis auf weiteres gesperrt bleibt. Ich als Vorsitzender des Vereins war nun mehr den je gefordert hier weiterhin einen vernünftigen Ablauf der Übungsstunden unserer Abteilungen in anderen Hallen zu koordinieren und zu gewährleisten. Dies ist mir nur mit Unterstützung der einzelnen Abteilungsleiter so gut wie es eben ging gelungen. Ein besonderer Dank geht an den 1. Vorstand des CVJM Gefrees/Streitau, der unserer Karateabteilung seine Zeiten in der Stadthalle zur Verfügung stellte. Vielen Dank Markus Ruckdäschel! Ich hoffe, dass ich mich irgendwann einmal auf ähnliche Art- und Weise revanchieren kann.

Unseren Sportlern und Mitgliedern wünsche ich ein besinnliches Weihnachtsfest, einen „Guten Rutsch“ ins neue Jahr und den Aktiven für das restliche Jahr 2016, sowie das erste Halbjahr 2017, die besten sportlichen Resultate.



Jürgen Wolfrum

1.Vorsitzender Turnverein v. 1862 e.V. Gefrees



Die Herren marschieren vorneweg, die Damen etablieren sich in der Ligaspitze



Torwart Nico Weiß, kam von HaSpo Bayreuth zum TVG

Nach dem Abstieg aus der Bezirksoberliga hatten sich die TVG Handballer mit namhaften Neuzugängen wie Max Baier und Niklas Beck sowie den dringen benötigten zweiten Mann auf der Torhüterposition Nicolas Weiß verstärkt um das Ziel – sofortiger Wiederaufstieg – in Angriff zu nehmen. Die junge Truppe von Trainer Josef Hermanek scheint dieses Ziel nicht aus den Augen zu verlieren, steht man doch nach dem achten Spieltag ungeschlagen bei 16:0 Punkten mit einer „Weißen Weste“ an der Tabellenspitze. Zugegeben das ein oder andere Spiel wurde mit viel Kampf und teilweise auch dem nötigen Glück gewonnen, aber in einigen Aufeinandertreffen waren die Rot-Weißen ihrem Gegner spielerisch und auch kämpferisch klar überlegen obwohl. Wenn jetzt noch die Langzeitverletzten zur Mannschaft zurückkehren, sollte es in der zweiten Saisonhälfte mit Volldampf in Richtung Meisterschaft gehen!

In der Bezirksoberliga der Damen haben sich unsere Mädels nach dem ausgezeichneten 3. Platz in der Vorsaison in der Spitzengruppe etablieren können. Wesentlich dazu beigetragen hat hier Neuzugang Vera Hermankova, die Frau unseres Trainers. Als ehemalige Tschechische Nationalspielerin ist sie mit ihrer enormen Erfahrung und einer exzellenten Technik eine der zentralen Figuren im Mannschaftsgefüge bei den Damen. Bis zum fünften Spieltag war das Team noch ohne Punktverlust, in einem kampfbetontem Spiel gegen den HC 03 Bamberg musste man sich dann mit einem 19:19 Unentschieden begnügen um eine Woche darauf beim TSV Weitramsdorf aber wieder auf die Siegerstraße zurückzukehren (25:30). Eine Woche danach unterlag man in einem wahren Krimi knapp mit 20:22 dem TV Marktleugast. Aktuell belegt man hinter dem Top-Meisterschaftsfavoriten TV Helmbrechts, gegen den es dann am 15. Januar 2017 geht und dem TV Marktleugast, den dritten Tabellenplatz.



Vera Hermankova in ihrem Element auf der zentralen Spielmacherposition

Seit langer Zeit nehmen im Nachwuchsbereich erstmals wieder vier Teams am Punktspielbetrieb teil. Die männliche Jugend D der Jahrgänge 04/05 werden von Max Baier, der sich spontan dazu bereiterklärte eine Jugend zu übernehmen, betreut. Sein Team schlägt sich in der Bezirksliga Ost wacker und steht auf einem guten Mittelfeldplatz. Torhüter Mike Flatley hat zum Saisonbeginn die Verantwortung für die neu angemeldete männliche C-Jugend (Jahrgänge 02/03) übernommen. Gegen Teams mit zum teil körperlich überlegenen Spielern, ist seine Mannschaft in der ÜBL (Übergreifende Bezirksliga) die meist aus Spielern des jüngeren Jahrgangs besteht im ersten Jahr noch in der Lernphase. Neue Erfahrungen im Punktspielmodus sammelt auch die weibliche D-Jugend von Nicole Grübert, bei der die Voraussetzungen die gleichen sind. Viele gegnerische Mannschaften laufen mit dem älteren Jahrgang und somit mit teilweise wesentlich größeren Spielerinnen auf gegen Gefreeser

Mädchen die im letzten Jahr noch bei der E-Jugend oder gar den Minis dem Ball hinterherjagten. Hier wird man sich in der kommenden Saison sicherlich besser behaupten können. Anfangs noch mit viel Sand im Getriebe läuft es nun bei der weiblichen C-Jugend von Julia Hutschreuther, die auch in der ÜBL antritt. Nach mehreren Erfolgen hintereinander liegt man auf einem ausgezeichneten dritten Tabellenrang.

Auch unsere Kleinsten kommen in Sachen Handballspielen nicht zu kurz. Am 11. Februar 2017 finden ein E-Jugend Spieltag und am 11. März ein Mini Spieltag jeweils in der Realschulhalle statt.

Die hinlänglich bekannte Hallensituation in Gefrees und die hinzukommende fehlende Kapazität für die Trainingseinheiten machen der Handballabteilung schwer zu schaffen. In den nächsten Jahren werden noch mehr Jugendmannschaften am Spielbetrieb teilnehmen, wo und wann die Jungs und Mädchen allerdings ihre Übungsstunden absolvieren dürfte zu einem großen Problem heranwachsen. Schon jetzt - unabhängig von der wegen aktueller Reparaturarbeiten gesperrten Realschulhalle - sprengt die begrenzte Anzahl an geeigneten Sportstätten, vorwiegend in den Wintermonaten, den geordneten Trainingsablauf vor allem bei den Kindern und Jugendlichen. Im schlechtesten Falle wird dies in naher Zukunft dazu führen, dass mühevoll aufgebaute Jugendmannschaften vom Spielbetrieb abgemeldet werden müssen. Aktuell können teilweise Trainingszeiten im Nachwuchsbereich, hier sind die Minis und E-Jugendlichen betroffen, nicht verbindlich auf einen bestimmten Tag festgelegt werden. Die Zeiten der Handballabteilung im abgedruckten Übungsplan Winter 2016/17 sind somit ohne Gewähr! Aktuelle Informationen hierzu können unter 0171-7921767 erfragt werden.

Neben dem Spielbetrieb werden die Handballer vom 13. - 15. Januar 2017 wieder die Glühweinbude, diesmal am Künneht's Palais, betreiben. Wir freuen uns auf zahlreiche Besucher!

Jürgen Wolfrum

Meisterbetrieb auto reparatur

Kfz.-Meisterbetrieb
Popp-Wirth

Meine Werkstatt kann von A bis Z. Deine auch?

Unsere Leistungen

- Kfz.- Diagnose, AU und HU*
- Inspektion für alle Pkw
- Klimaservice
- Räder und Reifenservice
- Bremsen- und Fahrwerkstechnik
- Spot Repair, Glasschäden uvm.

WERKSTATT DES VERTRAUENS 2013
ausgewählt vom AutoTutor

*) durch amtliche Prüforganisation

Mödlenreuth 8 95239 Zell im Fichtelgebirge
Tel: 09254/8356 + Fax: 09254/7518 + www.popp-wirth-kfz.de



Gefreaser Triathlon-Team erfolgreich

Der Ironman Austria in Klagenfurt zieht jedes Jahr an die 3000 Athleten aus über 60 Nationen an. Die Sportler genießen die schnelle, landschaftlich schöne Radstrecke die auf 180 km 1680 Höhenmeter beinhaltet. Jedoch auch die Schwimmstrecke im 22 Grad warmen, smaragdgrünen Wörthersee ist bei den Startern beliebt. Die Laufstrecke entlang des Seeufers und inmitten der Altstadt bis zum Zieleinlauf machen die 226 Wettkampfkilometer komplett.

Unter den Teilnehmern in diesem Jahr vier Triathleten von Ma-Tri-Du Gefrees. Neben Stefan Heider, Stefan Opel und Stefan Baltruschat ging Markus Haberstumpf an den Start. Für Stefan Heider war dies verbunden mit einem Jubiläum, er ging bereits zum 25. Mal bei einem Rennen über die Triathlon-Langdistanz an den Start. Neu bei der diesjährigen Auflage der Veranstaltung war ein sogenannter „Rollstart“, bei dem jede Sekunde zwei Schwimmer ins Wasser gelassen werden. Dies entschärfte die aufkommende Hektik bei der ersten Disziplin und ermöglicht jedem Starter einen reibungslosen Schwimmstart.

Zunächst musste ein 2,8 km langer Dreieckskurs im See geschwommen werden, ehe es über den 1000 m langen Lendkanal in Richtung Schwimmausstieg ging.

Als schnellster Schwimmer des Quartetts entstieg Stefan Baltruschat nach nur 59:58 dem Wasser, gefolgt von Stefan Heider in 1:17, Stefan Opel (1:19) und Markus Haberstumpf in einer Zeit von 1:27. Nach dem Wechsel auf das Rad herrschten zunächst gute Wetterbedingungen bei 27 Grad. Ab der Hälfte der Distanz jedoch begann es teils stark zu regnen, sodass die Athleten gezwungen waren Tempo herauszunehmen um keinen Sturz auf der teils glatten Strecke zu



Stefan Opel, unterwegs auf der finalen Marathostrecke am Wörthersee

verursachen. Mit Radbestzeit der Ma-Tri-Du Starter von 5:02 kam Stefan Opel als erster zum Wechsel, ihm folgte Stefan Baltruschat in 5:18 und Markus Haberstumpf (5:51). Stefan Heider benötigte für die zwei Runden 5:53 Stunden. Bei der zweiten Runde des abschließenden Marathonlauf war das Thermometer mittlerweile auf deutlich über 30 Grad, verbunden mit einer enormen Luftfeuchtigkeit gestiegen und die vielen Verpflegungsstellen wurden zum wichtigen Faktor auf der Laufstrecke entlang des Sees. Wenige, schattige Abschnitte und von Sponsoren sowie immer wieder von Privatpersonen bereit gestellte Duschen brachten den Läufern willkommene Abkühlung. Nach zwei Runden lag Stefan Opel mit einer Laufzeit von 3:21 im vereinsinternen Duell in Führung, ihm folgte Stefan Heider mit 3:45, Markus Haberstumpf (4:10) und Stefan Baltruschat mit 4:22. In der Endabrechnung belegte Stefan Opel mit einer Gesamtzeit von 9:55:08 einen hervorragenden 286. Platz, dies bedeutete zugleich den 31. Rang in der Altersklasse M 45. Ihm folgte Stefan Baltruschat dank schneller Schwimmleistung mit einer Zielzeit von 10:47:41 (773. Platz, 132. AK) und Stefan Heider (11:07:49, 967. Platz, 21. AK). Die Teamleistung komplett machte Markus Haberstumpf mit einer Zeit von 11:44:43. Er belegte damit den 1352. Platz gesamt und den 220. Rang in der Altersklasse.

Starkes Teilnehmerfeld beim 2. Cross Duathlon in Gefrees

Kaiserwetter, eine anspruchsvolle Radstrecke und ein großes Starterfeld waren am vergangenen Sonntag die Rahmenbedingungen beim 2. Gefreeseer Cross Duathlon im Ortsteil Kornbach. Der Ausrichter, MaTriDu Gefrees, eine Abteilung des Turnvereins freute sich über insgesamt über 50 Teilnehmer aus ganz Ober-franken, die die verschieden langen Strecken in Angriff nahmen.

Schon auf der ersten, 6 Kilometer langen Laufstrecke in Richtung Haidlas, sahen die zahlreichen Zuschauer die sich im Kornbacher Anger eingefunden hatten, spannende Duelle der schnellsten Läufer. Markus Köhler, im Staffelteam unterwegs, gab hier das Tempo vor. Er wechselte knapp 40 Sekunden vor Marcel Glaser (WVC Kassel), der als Einzelstarter unterwegs war auf seinen Partner Heinrich Henniger. Fast zeitgleich, mit nur 30 Sekunden Rückstand wechselte die zweitplatzierte Staffel vom Uni Team Bayreuth mit Torben Hoffmeister als Läufer und dem auf dem Rad Bärenstarken Chris Ströhla. Dieser machte sich sofort auf die Aufholjagd und fuhr bereits bei km 6 auf den bis dato führenden Staffelfahrer Heinrich Henniger auf.

Immer wieder spannende Führungswechsel und ein sehr hohes Tempo waren die Folge im Staffelwettbewerb.

Auf insgesamt 18 Kilometern waren anspruchsvolle 200 Höhenmeter pro Runde zu bewältigen. Wurzelige Trailpassagen und schnelle Abfahrten nötigten den Teilnehmern einiges an Können und Konzentration ab. Am Ende der Radstrecke standen 41 Sekunden Vorsprung für das Uni Team zu Buche. Nach einem sensationell schnellem Wechsel der Mannschaft Köhler/ Henniger machte sich Markus Köhler auf die Verfolgung von Torben Hoffmeister und hatte bereits am Wendepunkt zu ihm aufgeschlossen. Nun ließ der erfahrene Läufer nichts mehr anbrennen, überholte Hoffmeister und kam mit elf Sekunden Vorsprung und frenetischem Beifall der zahlreichen Zuschauer ins Ziel vor der Staffel des Uni Teams aus Bayreuth (1:12:17). Rang drei ging an die SGB Stadtsteinach mit Udo Schrickler und Philipp Schenkendorf. Ihre Zeit im Ziel betrug 1:18:46.

Auch im Einzelwettbewerb wurde das Tempo hoch gehalten. Micha Schrickler von der SGB Stadtsteinach, im Ziel Gesamtdritter, fuhr hier mit 44:33 die Bestzeit, gefolgt von Christoph Reger (46:20) auf dem Rad.

Der für den Ausrichter startende Sebastian Kern, folgt mit 46:55 und legte somit den Grundstein für den späteren Sieg, den er aufgrund seiner abschließenden schnellen Laufleistung für sich erreichen konnte. Kern errang durch seinen Sieg auch den Titel des Oberfränkischen Meisters, eine Wertung, die erstmalig in Gefrees ausgetragen wurde.

Rang zwei im Hauptlauf ging an Christoph Reger, der sich nur knapp mit acht Sekunden geschlagen geben musste. Den dritten Platz auf dem Podium erreichte, durch die schnellste Laufzeit auf den abschließenden 3 Kilometern Marcel Glaser von der WVC Kassel mit einem Rückstand von nur 55 Sekunden auf den Sieger.

Bei den Damen erreichte Kristina Sendel vom Team RADbar TriTeam SV Bayreuth einen ungefährdeten Sieg. Sie stand nach 1:30:54 mit rund vier Minuten Vorsprung dank einer schnellen Radzeit von 54:09 als Siegerin fest und konnte sich somit den Titel der Oberfränkischen Meisterin sichern. Den zweiten Rang der Damenwertung erreichte Carmen Schlichting-Förtsch vom SC Kemmern/Team Messinschläger. Die drittplatzierte auf dem Podium, Carolin Simon benötigte 1:52:45 und konnte somit ein leistungsstarkes Damenfeld komplettieren.

Beim Rennen der Kurzstrecke, über 2 Kilometer Laufen, 9 Kilometer Radfahren und zum Abschluss nochmals einem Laufkilometern, waren in diesem Jahr nur Starter aus dem Jugendbereich vertreten. Dennoch ergab sich auch hier ein spannender Wettkampf.

Beim Rennen der Damen siegte Fenja Sommer vom TSV Zirndorf mit einem Vorsprung von 1:57 auf die zweitplatzierte Hannah Lutz vom IfA Nonstop Bamberg. Nach dem ersten Lauf noch fast gleichauf konnte sie bereits auf der Radstrecke ihre Führung klarmachen und im abschließenden Lauf noch ausbauen. Die Uhr im Ziel zeigte 47:31 Minute für die Siegerin.

Im Herren-Rennen konnte sich der für den SC Gefrees startende Jonas Seibel dank der Bestzeit auf der abschließenden Laufstrecke Platz drei sichern (41:14), Rang zwei ging an Alexander Thoß vom GEALAN Tri Team IfL Hof (40:53). Er lag lange Zeit gleichauf mit dem späteren Sieger Christian Merkel, der sich jedoch auf dem letzten Laufkilometer deutlich absetzen konnte um somit seinen Sieg sicher zu stellen.

Nach Abschluss des Rennens zeigten sich der Veranstalter, sowie auch die Teilnehmer der zweiten Auflage des Gefreerer Cross Duathlon zufrieden mit dem Wettkampf. Die Ausrichter beschlossen eine weitere Auflage der Veranstaltung im nächsten Jahr am 24. September 2017.

Weitere Ergebnisse sind auf der Homepage unter: xduathlon.matridu.de verfügbar.

Markus Haberstumpf



Die Oberfränkischen Titelträger, zusammen mit Abteilungsleiter Harry Heidenreich (zweiter v.re.)



Gesellschaft für Sicherheitsdienste
Bayreuth mbH



Gesellschaft für Geld- und Wert-
transporte mbH



www.gsb-online.de



Werkschutz
Pfortnerdienst
Empfangsdienst
Revierstreifendienst



Geld- und Werttransporte
Geldbearbeitung/Cash-Center
Notruf- und Serviceleitstellen VdS
Arbeits- und Produktionssicherheit
Consulting



95445 Bayreuth, Gravenreutherstr. 2, Tel. 0921/78 93 4-0
Fax 0921/78 93 4-11 - eMail: gsb-bayreuth@gsb-online.de

95463 Bindlach, Esbachgraben 9 B, Tel. 09208/58 79 7-0
Fax 09208/58 79 7-11- eMail: gsb-bindlach@gsb-online.de

www.brauns-skialm.de

Braun's

Skialm

Ski- und Snowboard- Service

VERKAUF und VERLEIH

☎ 09276 / 282

Birnstengler Str. 3
95493 Bischofsgrün



Verleih Verkauf Service

Bei uns finden Sie alles rund um den Wintersport,
sowie eine große Auswahl an Skibekleidung

**!!! NEU!!! Infrarotwachser aus dem Rennsport,
für ein optimales Wachsergebnis**

NEU: Tourenski-Verleih (inkl. Stiefel, Stöcke und Felle)

Öffnungszeiten: in der Saison

täglich von 9:00 - 18:00 Uhr, auch sonn- und feiertags, geöffnet



Die Skiabteilung im Frühjahr, Sommer und Herbst 2016

Die Nordic Walking Abteilung hat im April wieder Fahrt aufgenommen. Endlich – denn die Walker hatten sich nach der guttuenden sportlichen Bewegung in der Natur geseht.

Zum Auftakt wurden die Pulswerte überprüft. Jeder Walker ging auf die Strecke rund um Kornbach und zeichnete seine persönliche Pulskurve auf. Nach der ersten Runde wurde eine Technikverbesserung durchgerührt. Danach ging es wieder auf dieselbe Strecke. Die beiden aufgezeichneten Kurven wurden ausgewertet und miteinander verglichen. So manch einer war sehr überrascht „Was eine gute Technik nur alles ausmachen kann“.

Nach dem Technikcheck stand der Spaß beim „Gaudi Nordic Walking“ an vorderster Stelle. Erst walken und dann bei den Wettbewerben wie Wurfscheiben schießen, Nägel einschlagen sowie Maßkrug Stemmen sein Möglichstes herausholen. Der Beste wurde mit einer Brotzeit belohnt.

Ebenfalls im April hatten wir unseren Saisonabschluss mit 120 Gästen im Volkshaus. Es war eine sehr erfolgreiche Skiwintersaison 2015/2016 für den Skiclub Gefrees. Doch dieser Winter war auch geprägt von Wettkampfausfällen, denn der weiße Untergrund war oftmals nur schwer und wenn dann in höheren Lagen zu finden. Tolle Ergebnisse aller Sportler auch auf deutscher Ebene haben dadurch die blau/weißen Vereinsfarben auch auf den obersten Podiumsplätzen leuchten lassen. Viel Lob gab es für die kleinen „Skijäger“ die bereits mit vier Jahren in die Skier springen und schon eifrig trainieren. Der SC Gefrees hat einen enormen Zulauf und so danken wir allen Trainern die sich Woche für Woche neben der normalen Arbeit geduldig um den Nachwuchs bemühen. Landestrainer Stephan Popp würdigte ebenfalls den Einsatz all derer, die sich aufopfernd bereit erklären und ihre Freizeit für den Nachwuchs investieren, denn die eigene Freizeit für Andere verwenden – das ist eine nicht mehr so alltägliche Sache – ermahnte Stephan Popp und hofft auf den Skiclub Trainer Nachwuchs, der bereits aus eigenen Reihen herangezogen worden ist und hoffentlich auch so weiter ausgebaut werden kann. Denn nur Hand in Hand geht es und dass die ehemaligen Sportler mittlerweile dem SC gut unter die Arme greifen.

In vielen Bereichen ist der SC Gefrees mittlerweile zuhause. Der SC fördert neben dem normalen Regel-Langlaufbetrieb mit drei Trainingsgruppen zusätzliche „Auf die Plätze fertig Ski“ Kooperationen in der Gefreeser Grundschule und in Zell, zwei Kindergarten Kooperationen „Schnee kinderleicht“ in Gefrees und Sparneck, eine Kinderhort Kooperation in Sparneck, es werden Skilanglauf Kurse, Ski Alpin-, Snowboard- und Inlinekurse angeboten. Geehrt wurden alle Trainer des Vereins für das jeweilige Engagement aber auch erstmalig die Helfer der Kindergarten-, Schule- und Hort Kooperationen für den Einsatz mit den Kindern in den jeweiligen Einrichtungen. Ebenfalls wurden alle Sportler mit einem Geschenk belohnt, dass sicher jeder in der neuen und schon bald beginnenden Saison perfekt nutzen kann.

Im Mai ist die Idee „LAUF 10 PLUS“ beim SC/TV Gefrees schier zum Teilnehmerrekord geworden. Fast 60 Teilnehmer waren dabei und schnürten 3-5 Mal in der Woche die Sportschuhe. Egal ob bei Sonnenschein, Regen oder Kälte – alle Teilnehmer waren hochmotiviert und kamen zu den angebotenen Trainingseinheiten der SC Übungsleiter. Rund zwei Drittel des diesjährigen Kurses waren Neueinsteiger.

In den Pfingstferien fand das erstes SVO-Trainingslager in Fläming (Brandenburg) mit Sportlern des SC/TV Gefrees statt. Ausgestattet mit Inlineskates, Skirollen, Helm und Schonern bei brilliantem Wetter waren alle begeistert. Die längste Trainingseinheit war von 70 Km bis hin zu 100 oder bei den Großen sogar 106 Kilometer an einem Stück.

Nach Seefeld folgten Lehrgänge in Obertilliach und Slowenien. Beim Seefeld Lehrgang konnten durch die vielen freiwilligen Betreuer anderer Vereine des SVO dieses Jahr auch unsere kleinsten Schüler 12 mit. Einer der Höhepunkte des Lehrgangs war der Berglauf zur Rosshütte mit 4km und 1000 Höhenmetern. Die kleinsten liefen einmal im Skigang hoch und die Jugendlichen nutzen es als Vorbereitung zur Sommerleistungskontrolle. Ein weiterer Höhepunkt

war das Bergrollern am Samstag hoch ins Kühltal mit 23km für die großen Jungs und etwas reduziert für die Mädels und die kleinen. Die Schüler 12 und 13 gingen an diesem Tag auf die Rollerbahn um die Technik zu verbessern und die Abfahrten zu üben.

In Obertilliach waren dann nur die etwas Älteren dabei waren, also erst ab Schüler 15. Im Gegensatz zum Hotel in Seefeld, mussten die Sportler im Bauernhaus alles selbst erledigen. Der krönende Abschluss war das Bergrollern zur Oberstalleralm auf 1864 Meter Höhe. Nach 1:15h war das Ziel erreicht. Mit am Start waren Sebastian Loos und Svenja Lautenbacher die allen Teilnehmern jeden Tag aufs Neue ein sehr leckeres Essen zubereitet haben.

Zur Halbzeit des neuntägigen Lehrgangs verlegten die Sportler den Trainingsort von Obertilliach ins 160 km entfernte Planica. In dem bekannten Skisprungort ist innerhalb der letzten Jahre mit Fördermitteln der EU eine Anlage mit nagelneuer Rollerbahn, Kraftraum, Turnhalle, Sportplatz und Jugendherberge und den Skisprungschanzen entstanden! Beim Canyoning standen auch mal zwei Stunden voller Aufregung und Spaß an. Es wurde gerutscht – vorwärts, rückwärts, bäuchlings -, gesprungen und abgeseilt. Dabei zogen alle an einem Strang, sodass jeder seinen inneren Schweinhund überwinden konnte.

Beim Bergrollern war der Mangart - der dritthöchste Berg Sloweniens das Ziel. Meter um Meter wurden die klassischen Roller die Bergstraße hinaufgeschoben um nach über zwei Stunden den Fuß des Gipfels zu erreichen. Ein besonderer Dank gilt den Trainern, die ein solches Trainingslager erst möglich machen, und vor allem Stephan Popp, welcher sich bei allen Organisationen einmal mehr mächtig ins Zeug gelegt hat!

Das Highlight war mit am 17. September der 13. Nordic-Walking-Marathon mit 700 Startern. Das Wetter war alles andere als schön, aber die fleißigen Helfer vom Skiclub kümmerten sich gut vorbereitet um ihre vielen Gäste, die im Dauerregen tapfer antraten. Auf mehreren Strecken konnten die Sportler ihre Fitness testen. Angeboten wurde auch ein Parcours für Kinder, den



Die Starts zum 13. Nordic Walking Marathon. Sowohl die Kids, als auch die Erwachsenen gingen bei leichtem Regen auf die Strecke. Der tat dem Spaß an der Sache jedoch keinen Abbruch.

einige Mädchen und Jungen aus Kindergärten in Angriff nahmen. Für sie gab es keine Zeitmessung, doch wettbewerbsorientierte Läufer konnten in der Trendsportart Trail Running um Bestzeiten kämpfen. Die Route war in diesem Jahr leicht verändert. Auf den steilen Teil beim Luitpolddenkmal haben wir diesmal verzichtet. Insgesamt hatten wir 100 Helfern, die für einen reibungslosen Ablauf des Tages sorgten. Allen Helfern auch hier ein besonderer Dank!

Nach der Skiführerkärwa rund um`s Volkshaus, dem Sonnenaufgangs und dem Mondschein Nordic Walking geht nun der Langlauf im Winterhalbjahr in seine „heiße“ Phase!

Die Abteilungsleitung möchte sich bei allen Sponsoren, Mitgliedern, Helfern und Freunden für die letzten Monate bedanken.

Wir wünschen allen ein frohes, gesegnetes Weihnachtsfest und einen guten Rutsch mit viel Erfolg für das neue Jahr 2017!

Stephan Zeißler



Karatelehrgang mit Prüfung am 22. Oktober

Am Samstag den 22. Oktober fand in der Stadthalle ein Lehrgang der Karateabteilung mit anschließender Prüfung statt, bei dem gleichzeitig in zwei Gruppen trainiert wurde.

In der ersten Gruppe, der Unterstufe, von Trainer Maximilian König (2. Dan) wurde die Kata „Heian Yondan“ - ein Kampf gegen imaginäre Gegner - geübt. Stück für Stück baute König die Kampfabfolge zusammen, so dass am Ende der Ablauf der Kata von allen Teilnehmern beherrscht wurde.

Cheftrainer Jochen Ott (5. Dan) lehrte die Oberstufe in verschiedenen Teilen der Kata mit Partnern.

Nach einer kurzen Pause wurden die Gruppen gewechselt, wobei nun bei Maximilian König in sämtlichen Kumitearten (Kampfarten) die Sportler richtig ins Schwitzen kamen. Jochen Ott führte mit der Unterstufe verschiedene Techniken am Partner durch, wovon die großen und kleinen Kämpfer schwer begeistert waren.

Nach Trainingsende legten dann noch 13 Karatekas die nächst höhere Gürtelprüfung ab. Die Prüfer Jochen Ott, Abteilungsleiter Helmut Wunderlich (2. Dan) sowie Maximilian König konnten allen Prüflingen eine sehr gute Leistung bescheinigen und so bestanden dann auch alle ihre Prüfung.

Helmut Wunderlich



Die neuen Gürtelträger mit ihren Prüfern Helmut Wunderlich (ganz rechts), Maximilian König (dahinter) und Jochen Ott (mit Jacke und Jeans).

Impressum:

Herausgeber: Turnverein v. 1862 Gefrees e.V.
Ellrodtstraße 16
95482 Gefrees

verantwortl. Redakteur: Jürgen Wolfrum
Ellrodtstraße 16
95482 Gefrees

Redaktionelle Mitarbeit: Jürgen Wolfrum

Werbung: Jürgen Wolfrum

Layout: Reinhold Zeitler
Jürgen Wolfrum
Druck: WirmachenDruck.de

Auflage: 750
Nächster Erscheinungstermin: Juni 2017
Redaktionsschluss n. Ausgabe: 30. April 2017



Tischtennisabteilung mit Mädchenteam am Start



Tischtennis in Gefrees ist seit kurzem nicht mehr nur Männer – bzw. Jungensport. Für den Spielbetrieb der Saison 2016 / 17 wurden jetzt zwei Mädchen-Mannschaften gemeldet.

Vielen Dank an die Naturheilpraxis Sandra Entrop, die freundlicherweise die Trikots gesponsert hat.

Auf dem Foto von links: Clarissa Entrop, Julia Vohanka, Kristina Wagner, Vanessa Bahmann, es fehlt Larissa Hahn.

Ehrung für Detlef Ramming

Beim Ehrenabend der Stadt Gefrees im vergangenen Oktober, wurde neben vielen anderen Gefreesern auch Detlef Ramming für seine nun über 40jährige Tätigkeit als Abteilungsleiter Tischtennis im Turnverein geehrt. Wenn unser Detlef in den 70er Jahren die Abteilung nicht übernommen hätte, wer weiß ob sie fortbestanden wäre und ob die grandiosen Erfolge in Bayern- Landes und Oberfrankenliga unter seinen Fittichen erreicht worden wären. Vielen Dank Dir lieber Detlef für deine Tätigkeit auch als Verantwortlicher Ausrichter von Nachwuchsturnieren im Bezirk.



Hier ein Bild aus den Anfangsjahren von Detlef Ramming (zweiter von links) als Abteilungsleiter

TV Übungsplan Winter 2016 / 2017

Handball

Montag	17:00 - 18:00	Minis	Schulsporthalle
	Kai Hörath		
	18:00 - 19:00	E-Jugend	Schulsporthalle
	Kai Hörath		
Dienstag	17:00 - 18:00	weibl. D-Jugend	Schulsporthalle
	Nicole Grübert		
Mittwoch	18:00 - 19:00	männl. C-Jugend	Schulsporthalle
	Mike Flatley		
	19:00 - 21:00	Damen / Herren	Schulsporthalle
	Josef Hermanek		
Freitag	15:15 - 16:45	weibl. C-Jugend	Schulsporthalle
	Julia Hutschreuther		
	16:45 - 18:00	männl. D-Jugend	Schulsporthalle
	Max Baier		
	18:30 - 20:00	Damen	Schulsporthalle
	Josef Hermanek / Vera Hermankova		
	19:30 - 21:00	Herren	Schulsporthalle
	Josef Hermanek		

Karate

Montag	18:00 - 20:00	allgemein	Schulsporthalle
	Jochen Ott / Jörg Kollera		
Dienstag	18:30 - 20:00	allgemein	Stadthalle
	Jochen Ott / Helmut Wunderlich		
Donnerstag	18:00 - 19:30	allgemein	Schulsporthalle
	Jochen Ott / Helmut Wunderlich		
	19:30 - 21:00	allgemein	Schulsporthalle
	Jörg Kollera / Björn König		

Skiclub

Dienstag	18:00 - 20:00	Schüler / Jugend	Schulsporthalle
	Elke Opel / Maria Frisch / Johannes Kade / Sabine Oberländer		
Mittwoch	16:30 - 17:30	Schüler	Schulsporthalle
	Sabine Oberländer		

TV Übungsplan Winter 2016 / 2017

Tischtennis

Dienstag	18:00 - 20:00	Schüler / Jugend	Schulsporthalle
	Werner Aßmann		
	20:00 - 22:00	Senioren	Schulsporthalle
	Detlef Ramming		
Donnerstag	20:00 - 22:00	Senioren	Schulsporthalle
	Detlef Ramming		

Turnen

Montag	16:00 - 17:00	Eltern und Kind	Stadthalle
	Claudia Hofmann		
	17:00 - 18:00	Kinder 4-6 Jahre	Stadthalle
	Claudia Hofmann		
Donnerstag	17:30 - 18:40	Trampolin I	Stadthalle
	Uwe Walther		
	18:30 - 19:15	Trampolin II	Stadthalle
	Uwe Walther		

Sport für Alle

Montag	20:00 - 21:30	Step Aerobic	Schulsporthalle
	Ursula Balzer / Susanne Schmitt		
Dienstag	20:00 - 22:00	Volleyball für Jedermann	Stadthalle
	Klaus Zapf		
Mittwoch	18:30 - 20:00	Laufgruppe	Grünstein
	Manfred Fischer		
	19:30 - 21:00	Gymnastik	Stadthalle
	Ruth Ramming / Erika Zeitler		
	19:00 - 21:00	orientalischer Tanz	Volkshaus
	Michaela Wolfrum		
Donnerstag	15:00 - 16:00	Senioren-sport	Volkshaus
	Christine Schreiner		

Der Turnverein bedankt sich bei seinen Förderern

Viele unserer Inserenten begleiten den Turnverein Gefrees seit Jahren. Sie unterstützen und fördern durch die Schaltung einer Anzeige den Vereinssport. Wir bitten deshalb unsere Mitglieder, diese Firmen bei ihren Einkäufen und Inanspruchnahme ihrer Dienstleistungen besonders zu berücksichtigen.



Obst  *Gemüse* 

NÜRMBERGER

D. u. A. Nürnberger GbR

Für Qualität und Frische sind wir für Sie täglich unterwegs,
weil es bei uns um zufriedene Kunden geht!

Eine Riesenvielfalt bieten wir an,
von der sich jeder selbst überzeugen kann.

Auf Ihren Besuch freut sich Ihr Team von
Obst und Gemüse Nürnberger

Weißstädter Straße 34
95158 Kirchenlamitz

Hauptstraße 48
95482 Gefrees

Telefon 0 92 85 / 4 88 Telefax 0 92 85 / 91 32 98
e-mail: nuermberger@obstundgemuese-online.de



Naturkosmetik
med. Fußpflege
Podologin

Bayreuther Str. 9
95482 Gefrees
Telefon (09254) 2758329



Unser Bestes für Ihre Familie

Ulrich Schulz
Ihr Kundenberater vor Ort



Ich biete Ihnen:

- Persönliche und individuelle Beratung
- Hilfe bei Produktfragen, Verbrauchsmaterialien und Zubehör

Ulrich Schulz

Friedhofsweg 10 · 95482 Gefrees
Tel.: 09254 95116 Mobil: 0173 9029149



Hystorisches Tischfußballspiel "Kugela Buff" Meisterschaft

Gerhard Brey ist Meister im "Kugela Buff" 2016!

Insgesamt 16 Spieler beteiligten sich seit dem 1. November an den fünf Spieltagen im Volkshaus. Sieger in 28 Partien wurde, wie sollte es anders sein, mit dem Brey's Gerdi einer der „Alten Hasen“, die schon in den 60er Jahren diesem Sport frönten. Mit 36:15 Punkten sicherte er sich die Siegerprämie vor dem Zweitplatzierten Jürgen Frank (Fleichschi) mit 32:18 Punkten und Günter Ehmann der als weiterer „Altgedienter“ mit 32:20 Punkte nur knapp am Titel des Vizemeisters vorbeischrammte, jedoch die Auszeichnung „Bester Torhüter“ mit im Schnitt nur 1,64 Toren pro Spiel erhielt. Die Organisation und Auswertung oblag den Brüdern Franz und Werner Haberstumpf, die das Ganze hervorragend in Szene setzten. Im Januar geht es dann wieder weiter, Termine werden noch bekanntgegeben.



Die Protagonisten mit ihrem „Kugela Buff“ König.

Von li. na. re.: Manfred Brey, Hansi Hoffmann, Oli Stöckert, Jürgen Frank, Günter Ehmann, Klaus Esprester, Josef (Bepp) Fischer, Horst Jahreis, Markus Ruckdäschel, Werner Haberstumpf, Franz Haberstumpf. Auf dem Tisch bequem gemacht, hat es sich der Sieger Gerhard Brey.



Teilweise eng umkämpft waren die Begegnungen, die zu je zwei Halbzeiten a Fünf Minuten gespielt wurden.

Neue Mitgliedsbeiträge ab 2017

Kinder (bis 14 Jahre)	bisher 23 €	neu 25 €
Jugendliche (15-18 Jahre)	bisher 26 €	neu 29 €
Erwachsene	bisher 39 €	neu 43 €
Familien (mindestens drei Personen, davon 1 Erwachsener oder 2 Erwachsene)	bisher 78 €	neu 83 €



Bei Blumen die erste Adresse!

ROSENROT

Blumen und mehr

Susanne Jäger · Hauptstraße 38 · 95482 Gefrees · Tel. 09254 - 953195

Serie **INFORMA**



Steinmann

str. Neubau 5 tel. +49 (0) 9254 911 11 web. www.steinmann-selection.de
 ort. 95482 Gefrees fax. +49 (0) 9254 911 13 mail. info@steinmann-selection.de



STEP-Aerobic "Fit mit Musik" feiert Jubiläum

Begonnen hat dieses Fitnesstraining beim TV Gefrees bereits vor 20 Jahren und ist seitdem fester Bestandteil im sportlichen Angebot für die Turnvereinsmitglieder.

Regelmäßig jeden Montagabend finden sich, seit April 1997, fitnessbewusste Frauen in der Schulsporthalle*) ein, um bei flotter Musik mit abwechslungsreichen Übungen vor und auf dem STEP-Brett ihre Ausdauer und Beweglichkeit zu trainieren. Gefördert werden vor allem das Koordinations- und Gleichgewichtsgefühl sowie Kondition und Konzentration. STEP-Aerobic bietet einen idealen Einstieg in ein regelmäßiges Fitnessprogramm ohne spezielle Geräte. Inzwischen stehen knapp 30 STEP-Bretter zum Trainieren zur Verfügung, die Vereinseigentum sind und somit kostenlos von den Teilnehmern genutzt werden können. STEP-Aerobic ist ein intensives Herz-Kreislauf-Training bei dem die Beinmuskulatur aktiviert und gekräftigt wird, ohne die Gelenke und den Bewegungsapparat zu stark zu belasten. Zudem bietet diese Sportart, durch abwechslungsreiche Übungen und Bewegungsabläufe, eine ideale Möglichkeit abzuschalten und nach und nach eine ansehnliche Ausdauerleistung aufzubauen, zum Ausgleich der alltäglichen Belastungen – denn auch weiterhin gilt:

Wer rastet, der rostet!

Die Instructorinnen Susanne Schmitt (Übungsleiterin beim Nachbarverein TV Stammbach unterstützt uns seit 2013) und Uschi Balzer (Mitbegründerin der STEP-Aerobic) freuen sich über die, nach wie vor, rege Teilnahme und danken den langjährigen, zum Teil seit Beginn treuen „Stepperinnen“. Wir informieren sehr gerne, jeweils vor dem Training, alle Interessierten, die dazu kommen möchten oder an einer „Schnupperstunde“ teilnehmen, bzw. nach längerer Pause wieder sportlich aktiv sein wollen.

Das gesellige Beisammensein wird ebenfalls gepflegt, sei es bei diversen Wanderungen, Ausflugsfahrten und jeweils einem gemütlichen Jahresabschluss-Essen.

Die neue Übungsleiterin beim TV Gefrees, Susanne Schmitt, ist auf dem linken Bild in der Mitte der hinteren Reihe zu sehen und auf dem rechten Foto die fünfte von links. Wir danken ihr sehr für die neuen Impulse und ihr Engagement in unserer Gruppe und freuen uns, dass sie sich mit ihrer fachlichen Kompetenz in Sachen STEP-Aerobic und abwechslungsreichen Trainingsstunden bei uns einbringt und damit die Gründungs-Instructorin Uschi Balzer (rechtes Foto zweite von rechts) unterstützt und entlastet. Herzlichen Dank dafür!



Wanderung auf dem Jean-Paul-Weg vom Fichtelsee nach Bischofsgrün am 23. Juli



Besuch bei Lebkuchen-Schmidt und Stadtrundfahrt in Nürnberg mit Vorweihnachts-Shopping am 12. November

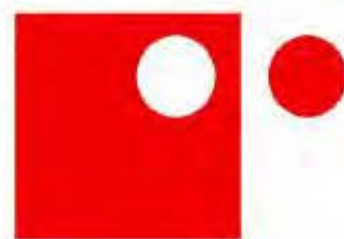
*) Das Training findet, wegen der Reparaturarbeiten in der Schulsporthalle, bis auf Weiteres in der Stadthalle statt, jeweils montags ab 19:30 Uhr Bauch, Beine, Po-Gymnastik (Gr. Konferenzraum)

Uschi Balzer & Christine Schreiner
STEP-Aerobic-Instructorinnen

DEUTSCHER **SPORT**BUND

SPORTPHYSIO

THERAPIE



Praxis für
physikalische Therapie
Stefan Heider

Krankengymnastik - Massage - Fango
Manuelle Therapie - Lymphdrainage
Ärztlich verordnete Hausbesuche

Hauptstraße 80 · 95482 Gefrees · Tel. 09254/7530

Spielmannszug

Spielmannszug marschiert im Festzug mit



Wenn auch nur zu neunt, aber es gibt ihn noch den Spielmannszug des Turnvereins! Im Wiesenfestzug am Sonntag gaben die Spielleute auf Initiative von Dominik Benker beim TV den Takt an und auf dem Festplatz spielten sie noch einmal kräftig auf! Bravo! Vielleicht sehen wir euch auch im kommenden Jahr mit ein paar Leuten mehr...?

Frankenpost Servicepoint Gefrees

Fam. Wolfrum, Ellrodtstr.16

09254-7153 oder 0171-7921767

Ihr Service in Gefrees und Umgebung,
für Trauer-, Familien- und Kleinanzeigen.

Bunter Abend "Mir fier Eich" ein voller Erfolg

In den 60er und 70er Jahren waren sie die Abwechslung vom Alltag schlechthin, die bunten Abende prägten auch das Vereinsleben in Gefrees an die sich bestimmt noch viele erinnern können. Im Rahmen des 650jährigen Stadtjubiläums fand am vergangenen Samstag, solch ein Abend mit kunterbunt gemischten Musikrichtungen statt. Unter dem Motto „Mir fier Eich“ lud der TV Gefrees am vergangenen Samstagabend in die Stadthalle und die Gäste strömten nur so in den Saal. Werner Haberstumpf, verantwortlich für die Organisation, war sichtlich beeindruckt.



Bis auf den letzten Platz gefüllt war der große Saal der Gefreeser Stadthalle

Viel mehr Zuhörer hätten wir gar nicht unterbringen können, ich bin vollends zufrieden mit dem Zuspruch unserer Gefreeser Bürger. Werbung machte der TV schon seit längerem für dieses Event, dass dann doch so viele dem Ruf des Turnvereins gefolgt sind macht mich auch etwas stolz, so Haberstumpf weiter. Die Idee dazu wurde beim traditionellen Wirtshaussingen im Volkshaus geboren. Warum nicht einmal mehrere Gruppen auf der Bühne vereinen und im Jubiläumsjahr als Highlight zum Jahresausklang einen musikalischen Abend gestalten?



Die G'freerer Wertshaussänger: Links Werner Haberstumpf, am Schifferklavier Manfres Stelzel, Helmut Wohlrab mit der Gitarre und Franz Haberstumpf

Gesagt getan, in mehrwöchiger Vorbereitung wurde also der Bunte Abend aus der Taufe gehoben. Die musikalischen Darbietungen reichten von alten deutschen Volksliedern über zünftige Wirtshaussmusik und Gstanzerln bis hin zu nachdenklicher leichter Musik und Gedichte über die Heimat wechselten sich mit dem ein oder anderen Witz ab, so dass die Zuhörer voll auf ihre Kosten kamen. Die "Waldsteinsaiten" mit Hackbrettern und Gitarre, das Akkordeonorchester der Stadt Gefrees, die „Hollerstaudenband“ und last but not least das Quartett der Wirtshaussinger brachten die Gäste in die richtige Stimmung. Umrahmt und moderiert wurde das ganze mit viel Wortwitz von Ferdinand Weiß, der es trefflich verstand die kurzen Pausen zwischen den Musikstücken in bekannter Manier zu überbrücken. So dauerte es auch nicht lange und der Saal stimmte mit ein, bei dem Lied „der Fränkische Wind“ - vorgetragen vom Quartett der "Waldsteinsaiten". Bei allen Melodien wurde nun kräftig mitgesungen und mitgeschunkelt, auch bei denen der vier Gefreeseer Wirtshaussinger, Werner Haberstumpf, Franz Haberstumpf, Manfred Stelzel und Helmut Wolhrab, die das im Saal jedem bekannte Oberfrankenlied, sowie "Hoch auf dem Gelben Wagen" anstimmten. Die "Hollerstaudnband" gab die Amtsgerichtspolka zum Besten und das Akkordeonorchester mit dem Stück Erinnerungen, bereitete die dazu passenden Gedanken von Werner Haberstumpf an das alte Gefrees vor über fünfzig Jahren, vor. Er konnte von den vielen Wirtshäusern, typischen Gefreeseer Ausdrücken und von der damals noch örtlichen Polizei berichten. Als Solokünstler präsentierten sich auch die Musikuse Manfred Stelzel mit dem "Schifferklavier" und Helmut Wolhrab an der Zitter, Multitalent Stelzel zeigte zudem sein ganzes Können als Mundartdichter und hatte die Lacher immer wieder auf seiner Seite. Kurzweilige und vergnügliche drei Stunden, unterbrochen von einer halbstündigen Pause, durften die begeisterten Besucher so im großen Saal der Stadthalle verbringen. Mit "Ohne Musik geht nix" gespielt vom Akkordeonorchester ging es dann zünftig weiter im Programm, bevor Werner Haberstumpf die Anwesenden mit dem Vortrag "Unner Mundort" zum schmunzeln brachte. Heimatlieder wie das Fichtelgebirgs- und Rennsteiglied, sowie ein Walzerpotpurri der "Hollerstaudnband", die Rosamunde-Polka des Akkordeonorchesters und ein nachdenklich stimmendes Lied "Nimm dir Zeit" von den "Waldsteinsaiten", folgten dann vor dem großen Finale. Hier wurde das vielen jungen Mitbürgern wohl nicht mehr geläufige Lied "Mein Gefrees", dass Manfred Stelzel zusammen in Begleitung des Akkordeonorchesters vortrug, von allen Anwesenden kräftig mitgesungen. Mit der Veranstaltung hat der TV gleichzeitig auch etwas für die örtlichen Helfer der Stadt getan, denn der Erlös aus dem Kartenverkauf kommt in gleichen Teilen der Sanitätskolonne Gefrees und der Freiwilligen Feuerwehr Gefrees zu Gute. In den Reihen des Turnvereins ist man sich ob der positiven Resonanz sicher, einen solchen Abend auch im kommenden Jahr für die Gefreeseer Bürger in das Veranstaltungsprogramm aufzunehmen.

Bäckerei Schmidt

...rundherum gut!

Witzleshofen
Tel. (09254) 8463

Gefrees Fleischbankplatz
Tel. (09254) 8370





JÜRGEN POPP NATURSTEINE

STEINMETZMEISTER · STEINTECHNIKER

Metzlersreuther Straße 13 · 95482 Gefrees

Telefon: 09254/7479 · Telefax: 09254/7640

Grabdenkmäler, Treppen, Bodenbeläge, Küchen-Arbeitsplatten,
Bad-Ausstattungen, Denkmalpflege

HORN  
Heinrich - Christian - Funck - Str. 15a
Gefrees Tel. 09254/91236 **METALLBAU**

Bau- u. Kunstschlosserei Edelstahl- u. Alubearbeitung
Geländer · Treppen · Tore · Türen · Automatische Antriebe

Metzgerei **Lochmüller**

Inh. Willi u. Karin Zapp

Telefon 09254/224 Hauptstrasse 40

95482 Gefrees

Wurstwaren aus eigener Herstellung

Geburtstagskalender

<i>Gudrun Neumann</i>	10.	Januar	(60)
<i>Silvia Kolb</i>	14.	Januar	(50)
<i>Dagmar Seibel</i>	16.	Januar	(50)
<i>Erika Horn</i>	04.	Februar	(70)
<i>Ottokar Feulner</i>	04.	Februar	(60)
<i>Erich Heller</i>	07.	Februar	(80)
<i>Rudolf Dietel</i>	13.	Februar	(60)
<i>Inge Pahlen</i>	18.	Februar	(80)
<i>Sabine Oberländer</i>	23.	Februar	(50)
<i>Heidelinde Müller</i>	24.	Februar	(75)
<i>Konrad Loos</i>	01.	März	(70)
<i>Christine Pauker</i>	05.	März	(70)
<i>Heinrich Zimmermann</i>	07.	März	(95)
<i>Liselotte Grübert</i>	08.	März	(86)
<i>Anni Horn</i>	16.	März	(89)
<i>Udo Ruckdeschel</i>	20.	März	(50)
<i>Klaus Werner</i>	26.	März	(50)
<i>Günter Wunsch</i>	29.	März	(88)
<i>Mali Münchberger</i>	31.	März	(89)
<i>Heinz Fießmann</i>	07.	April	(93)
<i>Karl Herold</i>	13.	April	(75)
<i>Marlies Panzer</i>	27.	April	(60)
<i>Carsten Rüger</i>	07.	Mai	(50)
<i>Margarete Winkler</i>	13.	Mai	(86)
<i>Peter Stöcker</i>	27.	Mai	(60)
<i>Norbert Bachhan</i>	03.	Juni	(50)
<i>Käthe Weisheit</i>	10.	Juni	(80)
<i>Gerda Benker</i>	11.	Juni	(80)
<i>Elke Hörath</i>	11.	Juni	(50)
<i>Roland Wilferth</i>	17.	Juni	(50)
<i>Rita Wohlrab</i>	20.	Juni	(75)
<i>Herbert Grübert</i>	27.	Juni	(89)



*Wir wünschen unseren Jubilaren
auch weiterhin
viel Glück und Gesundheit*



**Der Turnverein trauert um seine
verdienten Mitglieder**



**DIETER SCHOBERTH
KARIN FRIEBE**

**Wir bedanken uns für die geleisteten
Dienste und werden den Verstorbenen
stets ein ehrendes Gedenken bewahren**



Metzlesdorf 10 · 95236 Stammbach
Tel. 09256/1446 · Mobil 0170-8106931 · Fax 09256/8265
Internet: www.guenter-kleffel.de
eMail: kleffel-heizungsbau@t-online.de

Ofenstudio-Gefrees

... größte Ofenausstellung in der Region



95482 Gefrees · Hofer Str. 2 · Tel.: 09254/96 16 54

FUNDIERTE BERATUNG

und pharmazeutische
Betreuung für
Diabetiker und
Asthma-Patienten



KUNDEN- KARTE

Individuelle Betreuung
und Vorteile für unsere
Stammkunden



HOMÖO- PATHIE und Naturheilkunde



FAIRE PREISE

und die besten
Angebote
in Gefrees



LIEFER- SERVICE

Sie rufen an,
wir bringen's:
09254-91316

WWW. APOTHEKE- GEFREES. DE

TELEFON 09254- 91316

FACEBOOK



www.apotheke-gefrees.de/facebook



Johannes Apotheke
Daniela Walter e.K.
Hauptstraße 42
95482 Gefrees

Tel.: 09254/91316
Fax: 09254/91317
info@apotheke-gefrees.de
www.apotheke-gefrees.de